

## Грипп идет!

В Пряжинский район в рамках национального календаря профилактических прививок поступила вакцина против гриппа «Гриппол», «Совигрипп» для иммунизации взрослого населения. По состоянию на 5 сентября 2018г. поступило 1800 доз вакцины. Вакцина для иммунизации детского населения «Гриппол плюс» поступит в ближайшее время.

Грипп- одно из самых распространенных и часто тяжело протекающих инфекций. Ежегодно вспышки гриппа охватывают около 10-15% всего населения и становятся причиной смерти от 250 тыс. до 500тыс. человек во всем мире.

В 2018 году ожидается подъем заболеваемости гриппом уже в октябре-ноябре.

Возбудитель гриппа- вирус, который легко передается от человека к человеку воздушно-капельным путем при чихании и кашле, а также через предметы обихода, к которым прикасается больной человек. После заражения заболевание проявляет себя через 2-3 дня. Заразный период длится до 6 дней. Вирус гриппа поражает не только дыхательные пути, но и сердце, почки, печень, мозг и может стать причиной тяжелых осложнений вплоть до летального исхода. Наиболее часто тяжелые формы гриппа встречаются среди взрослого населения старше 60-65 лет, у лиц с хроническими заболеваниями легких, сердца, нарушениями обмена веществ и иммунной системы, а также у беременных и детей раннего возраста.

Симптомами гриппа являются- выраженная головная боль, «ломота в теле», озноб, высокая температура, могут быть нарушения сознания- бред, потеря сознания, у детей могут быть судороги. Также имеют место кашель, насморк, боли и першение в горле, светобоязнь, одышка, затрудненное дыхание, цианоз (посинение губ, носогубного треугольника, конечностей)

Если Вы заболели респираторной инфекцией и у Вас имеются перечисленные выше признаки заболевания необходимо вызвать врача на дом, а не посещать поликлинику и другие общественные места, тем самым распространяя инфекцию.

**ВНИМАНИЕ!** Если у Вас или Ваших родственников появились такие признаки заболевания, как **ОДЫШКА, ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ, НАРУШЕНИЯ СОЗНАНИЯ, СУДОРОГИ, ЦИАНОЗ-** **НЕМЕДЛЕННО** вызывайте бригаду скорой медицинской помощи. Данные признаки говорят о том, что у больного развились осложнения гриппа и необходима экстренная госпитализация в стационар.

Одним из самых эффективных профилактических мер является проведение вакцинации. Не придумано еще такого средства, которое бы защищало от гриппа больше, чем вакцина. Российские вакцины «Гриппол», «Гриппол плюс», «Совигрипп» содержат актуальные штаммы вирусов гриппа, которые рекомендованы для применения Всемирной организацией здравоохранения на эпидемический сезон 2018-2019г.г., вызывают формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа. Защитный эффект после применения вакцины, как правило, наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев. Вакцины хорошо переносятся. Перед вакцинацией необходим осмотр медицинского работника.

Вакцинация проводится во всех ЛПУ Пряжинского района на бесплатной основе. Не дайте гриппу разрушить Ваши планы, привейтесь!