

## Энтеровирусная инфекция.

Энтеровирусная инфекция- это острое инфекционное заболевание, вызываемое энтеровирусами различных типов и проявляющееся разнообразными клиническими симптомами. Одним из проявлений инфекции является развитие менингита.

Энтеровирусная инфекция регистрируется ежегодно. Обычно она протекает в средней или легкой степени тяжести. В Республике Карелия за 8 месяцев 2018г. зарегистрировано 8 лабораторно подтвержденных случаев ЭВИ.

Источником инфекции является больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса. Вирусоносительство у здоровых лиц составляет от 17 до 46%. Наиболее интенсивное выделение возбудителя происходит в первые дни болезни. Вирус высоко заразен, обнаруживается в крови, моче, носоглотке и фекалиях за 1-2 дня до появления клинических симптомов. Выделяется с секретом носоглотки в первые 3-4 дня, с фекалиями в течение 3-4 недель. Факторами передачи служат вода, овощи. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды. Заболеваемость имеет выраженную весенне-осеннюю сезонность. После перенесенной инфекции вырабатывается типоспецифический иммунитет, который сохраняется в организме много лет. Около 85% случаев энтеровирусных инфекций протекает бессимптомно. Около 12-14% случаев диагностируются как лёгкие лихорадочные заболевания и около 1-3% - имеют тяжелое течение, особенно у детей раннего возраста и у лиц с нарушениями иммунной системы.

Инкубационный период энтеровирусной инфекции варьируется от 2 до 35 дней, в среднем - до 1 недели. Начало, как правило, острое. Синдром интоксикации характеризуется нарушением состояния и самочувствия больного, головной болью, тошнотой, рвотой, иногда ознобом. Температура тела повышается до 39-40гр., беспокоят боли в горле, могут быть увеличены лимфатические узлы, на коже сыпь.

Наиболее частым проявлением поражения ЦНС является энтеровирусный (серозный) менингит. Инкубационный период при энтеровирусных серозных менингитах составляет в среднем около 1 недели. Заболевание энтеровирусным менингитом начинается остро, с внезапного повышения температуры до 38-40°C. Вслед за этим наблюдается развитие ригидности затылочных мышц, головные боли, светобоязнь. У части пациентов отмечены рвота, потеря аппетита, диарея, сыпь, фарингит, миалгии. Болезнь длится обычно менее одной недели. Прогноз у детей и взрослых, перенесших энтеровирусный менингит, как правило, благоприятный.

При возникновении энтеровирусной инфекции или подозрении на нее:

1. Необходимо вызвать врача на дом. Не надо заниматься самолечением, даже если Вы считаете, что заболевание протекает в легкой форме, и Вы можете справиться самостоятельно. Особенно это касается, если заболел ребенок.
2. В случае заболевания необходима госпитализация ребенка в инфекционный стационар. Не надо бояться больницы. Госпитализация при серозном менингите необходима для обследования, своевременного лечения ребенка и предотвращения осложнений.
3. За контактными лицами устанавливается наблюдение сроком на 20 дней. Изоляция больных с легкими формами болезни без признаков поражения нервной системы проводится сроком на 10 дней, после чего переболевший может быть допущен в детский организованный коллектив без дополнительного вирусологического обследования.
4. Ограничиваются вплоть до запрещения массовые мероприятия
5. Дома необходимо проводить влажную уборку ежедневно, использовать хлорсодержащие и другие дезинфицирующие препараты, разрешенные к применению в России.

6. Запрещено пить некипяченую воду, лучше употреблять бутилированную воду в пищу
7. Если Ваш ребенок заболел не надо приводить его в детский коллектив. Таким образом, Вы рискуете жизнью своего и других детей.
8. Необходимо соблюдать личную гигиену. Мыть руки после посещения туалетной комнаты, улицы, общественных мест. Тщательно мыть овощи и фрукты. Часто мыть игрушки. Необходимо правилам личной гигиены обучить ребенка.

Вакцины против энтеровирусной инфекции не существует, за исключением вакцины против полиомиелита, который также вызывается энтеровирусом. Принцип действия вакцины основан на быстром (2-3 дня) заселении кишечника у детей в возрасте от 1 года до 14 лет вакцинным полиовирусом и, как следствие, вытеснении из циркуляции других энтеровирусов.

Соблюдая эти элементарные правила, Вы сможете избежать заражения энтеровирусной инфекцией, а также и многими другими заболеваниями, например, кишечными инфекциями- дизентерия, сальмонеллез и пр.