

Результаты проведения диспансеризации взрослого населения на территории Пряжинского национального района за период с 1 января по 30 сентября 2018 года.

В лечебно-профилактических учреждениях Пряжинского муниципального района в 2018 году продолжено проведение диспансеризации взрослого населения. По состоянию на 1 октября 2018 года прошли диспансеризацию 609 человек. По результатам осмотров впервые выявлено 2 случая сахарного диабета, 3 случая заболевания пищеварительной системы, из них в 2-х случаях язвенная болезнь желудка. По результатам проведения маммографии выявлены дисплазии молочной железы у женщин, фиброаденомы. Все пациенты направлены к специалистам для получения дальнейшего обследования и необходимого лечения.

Диспансеризация взрослого населения в возрасте 18 лет и старше, в том числе работающих и неработающих граждан, проводится один раз в 3 года (минимальный возраст при проведении диспансеризации взрослого населения – 21 год). Первый этап диспансеризации включает в себя анкетирование, направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела; измерение артериального давления; выполнение клинического анализа крови, общего анализа мочи, осмотр врача терапевта. В зависимости от возраста выполняется определение уровня общего холестерина в крови, сахара крови, электрокардиография, анализ крови биохимический, исследование кала на скрытую кровь, осмотр гинеколога, маммография, флюорография легких, УЗИ органов малого таза, брюшной полости, измерение внутриглазного давления, проводится определение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Второй этап диспансеризации — УЗИ сосудов, осмотры невролога, уролога, хирурга, лор-врача, офтальмолога, ФГДС, определение видов холестерина и другие обследования в зависимости от показаний. Также проводится индивидуальное и групповое консультирование граждан по выявленным факторам риска развития заболеваний.

1 раз в 2 года возможно пройти профилактический осмотр при условии, если не возможна диспансеризация. Проведение профилактического медицинского осмотра направлено на раннее выявление отдельных хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, факторов риска их

развития (повышенный уровень артериального давления, холестерина, глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.